

Cat · Es

**SPA
GRAU
ROIG**

Grav Roig
hotel
boutique & spa

SALUT
SALUD



HORARI // HORARIO

10.00 h - 21.00 h

Entrada gratuïta per als clients de l'hotel.

Entrada gratuita para los clientes del hotel.

18.00 h - 21.00 h

No es permet l'entrada als menors de 16 anys.

No se permite la entrada a los menores de 16 años.

**MASSATGE DE RELAXACIÓ
AMB AROMATERÀPIA
MASAJE DE RELAX
CON AROMATERAPIA**

Oblidi's de l'estrès amb un massatge general relaxant amb olis essencials.
Olvídese del estrés con un masaje general relajante con aceites esenciales.

50' 68€

**MASSATGE CRANIAL I
PODAL CEL I TERRA
MASAJE CRANEAL Y
PODAL CIELO Y TIERRA**

El cap i els peus contenen nombroses terminacions nervioses. El massatge d'aquestes zones ens elevarà a nous estats profunds de benestar.
La cabeza y los pies contienen numerosas terminaciones nerviosas. El masaje de estas zonas nos elevará a nuevos estados profundos de bienestar.

50' 68€

**ESQUENA SANA
ESPALDA SANA**

Fora contractures i molèsties musculars amb un cataplasma d'argila o algues, relaxació cranial i massatge descontracturant.
Fuera contracturas y molestias musculares con una cataplasma de arcilla o algas, relajación craneal y masaje descontracturante.

60' 85€

**KERALA ABHYANGAM
KERALA ABHYANGAM**

Massatge de cos i rostre, de cor i ànima, típic de l'Índia. Aporta serenitat, equilibra els *marmas* (punts vitals), nodreix teixits, activa la circulació sanguínia i limfàtica, i indueix a un somni reparador.

60' 85€

Masaje de cuerpo y rostro, de corazón y alma, típico de la India. Aporta serenidad, equilibra los marmas (puntos vitales), nutre tejidos, activa la circulación sanguínea y linfática e induce a un sueño reparador.

**VOLCANIC STONE
VOLCANIC STONE**

Excel·lent massatge amb pedres volcàniques de diferents formes, mides i temperatura, per assolir un estat de pau i relaxació total.
Excelente masaje con piedras volcánicas de diferentes formas, tamaños y temperatura, para alcanzar un estado de paz y relajación total.

70' 95€



NATURA
NATURALEZA

**MASSATGE NEN &
ADOLESCENT
MASAJE NIÑO &
ADOLESCENTE**

L'experiència nova d'un massatge professional.
Fins als 15 anys d'edat.
La experiencia nueva de un masaje profesional.
Hasta los 15 años de edad.

25' 35€

**CINESIOLOGIA HOLÍSTICA &
BIOMAGNETISME
KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA &
BIOMAGNETISMO**

Tractament global basat en la informació que donen les cadenes musculars per obtenir un equilibri general a tots els nivells. Allibera els bloqueigs i activa els processos d'autoregulació i regeneració, tot retornant vitalitat i benestar.
Tratamiento global basado en la información dada por las cadenas musculares para obtener un equilibrio general a todos los niveles. Libera los bloqueos y activa los procesos de autoregulación y regeneración devolviendo vitalidad y bienestar.

70' 85€

**OSTEOPATIA CRANIOSACRA
OSTEOPATÍA CRANEOSACRA**

Localitza i harmonitza restriccions de mobilitat en articulacions, teixits tous i fluid cerebrospinal, base d'una bona salut. Reforça la capacitat d'autocuració i allibera i millora la bona comunicació del sistema nerviós.
Localiza y armoniza restricciones de movilidad en articulaciones, tejidos blandos y fluido cerebroespinal, base de una buena salud. Refuerza la capacidad de autocuración liberando y mejorando la buena comunicación del sistema nervioso.

70' 85€

**QUIROMASSATGE
QUIROMASAJE**

Alleujament de contractures i molèsties musculars mitjançant un massatge profund, general o localitzat.
Alivio de contracturas y molestias musculares mediante un masaje profundo, general o localizado.

Esquena / Espalda

30' 54€

Cames / Piernas

30' 54€

Esquena i cames / Espalda y piernas

45' 75€

General / General

60' 95€

**ALLIBERAMENT CRANI &
FACIAL
LIBERACIÓN CRANEO &
FACIAL**

Potent massatge cranial d'alliberament de tensions, físiques i mentals, realitzat amb oli nutritiu per al cuir cabellut i massatge cervicofacial de relaxació a base de sèrum i crema natural.
Potente masaje craneal de liberación de tensiones, físicas y mentales, realizado con aceite nutritivo para el cuero cabelludo y masaje cervicofacial de relajación a base de sérum y crema natural.

50' 75€

NATURA
NATURALEZA



**GRAN MASSATGE
AYURVÈDIC
(MARMABHYANGA)
GRAN MASAJE AYURVÉDICO
(MARMABHYANGA)**

El massatge més important de l'Índia amb beneficis a tots els nivells. Aporta calma i benestar profund, allibera tensions, activa la circulació, nodreix teixits, enforteix el sistema nerviós i indueix a un somni reparador.

El masaje más importante de la India con beneficios a todos los niveles. Aporta calma y bienestar profundo, libera tensiones, activa la circulación, nutre tejidos, fortalece el sistema nervioso e induce a un sueño reparador.

Cames / Piernas
Esquena i peus / Espalda y pies
General / General

45' 75€
60' 95€
90' 125€

**DEPURATIU & REAFIRMANT
UDVARTANA
DEPURATIVO & REAFIRMANTE
UDVARTANA**

Estimula els processos metabòlics de l'organisme. Elimina toxines i millora l'assimilació de nutrients. Altament reafirmant, millora la complexió de la pell i la condició de la cel·lulitis.

Estimula los procesos metabólicos del organismo. Elimina toxinas y mejora la asimilación de nutrientes. Altamente reafirmante, mejora la complexión de la piel y la condición de la celulitis.

70' 100€

**RITUAL SERENITAT (VATA)
RITUAL SERENIDAD (VATA)**

Asserena la ment, nodreix en profunditat pell i teixits, activa l'organisme i aporta relaxació general per reduir els desequilibris causats per l'element aire: sequedat, descamació, insomni, artrosi, nerviosisme, restrenyiment, ansietat o por.

Serena la mente, nutre en profundidad piel y tejidos, activa el organismo y aporta relajación general para reducir los desequilibrios causados por el elemento aire: sequedad, descamación, insomnio, artrosis, nerviosismo, estreñimiento, ansiedad o miedo.

70' 100€

**RITUAL ALOE VERA (PITTA)
RITUAL ALOE VERA (PITTA)**

Deixi's apaivagar amb un embolcall corporal i mascareta facial refrescant i nutritiva d'aloè vera, extractes naturals i un massatge general relaxant. Millora la circulació, redueix l'excés de calor interna, sudoració o fogots, elimina toxines i és anticel·lulític. Déjese apaciguar con una envoltura corporal y mascarilla facial refrescante y nutritiva de aloe vera, extractos naturales y un masaje general relajante. Mejora la circulación, reduce el exceso de calor interno, sudoración o sofocos, elimina toxinas y es anticelulítico.

85' 115€



CAPRICIS
CAPRICHOS

EXFODRENANT RELAX
EXFODRENANTE RELAX

Neteja i purifica la pell de cèl·lules mortes amb una exfoliació de cos i rostre seguida d'un massatge de drenatge limfàtic que reforça el sistema immunitari, mobilitza líquids retinguts en el cos i relaxa tot el sistema nerviós.

90' 115€

Limpia y purifica la piel de células muertas con una exfoliación de cuerpo y rostro seguida de un masaje de drenaje linfático que refuerza el sistema inmunitario, moviliza líquidos retenidos en el cuerpo y relaja todo el sistema nervioso.

DETOX & BELLESA
ABSOLUTA
DETOX & BELLEZA
ABSOLUTA

Completíssim tractament detox rejuvenidor per a cos i cara. Massatge altament depuratiu i reafirmant corporal que activa l'organisme drenant toxines i excés de líquids. Li segueix un meravellós massatge lífting facial japonès per a una pell radiant més jove, suau i tonificada.

130' 175€

Completísimo tratamiento detox rejuvenecedor para cuerpo y cara. Masaje altamente depurativo y reafirmante corporal que activa el organismo drenando toxinas y exceso de líquidos. Le sigue un maravilloso masaje lifting facial japonés para una piel radiante más joven, suave y tonificada.

SOMNI BALINÈS
SUEÑO BALINÉS

Una experiència per als sentits segons els rituals de la Polinèsia: piling facial i corporal. Ús d'aigües florals, oli de coco i canya de sucre amb fruites. Massatge complet amb olis aromàtics calents. Una experiència para los sentidos según los rituales de la Polinesia: *peeling* facial y corporal. Uso de aguas florales, aceite de coco y caña de azúcar con frutas. Masaje completo con aceites aromáticos calientes.

85' 115€

PELL DAURADA
PIEL DORADA

El luxe de l'or líquid en un massatge corporal i facial amb propietats regeneradores, antioxidants, nutritives i d'efecte tensor immediat per a la pell.

70' 95€

El lujo del oro líquido en un masaje corporal y facial con propiedades regeneradoras, antioxidantes, nutritivas y de efecto tensor inmediato para la piel.

BELLESA
BELLEZA



LA CARA ÉS EL MIRALL
DE L'ÀNIMA
LA CARA ES EL ESPEJO
DEL ALMA

IS CLINICAL LUXE FACIAL / IS CLINICAL LUXE FACIAL

60' 95€

Exclusiu i luxós facial intensiu dissenyat per restablir ràpidament la superfície de la pell, reduir les fines línies d'expressió i arrugues, suavitzar, allisar, hidratar i promoure la renovació cel·lular. Desperta els sentits amb productes d'altíssima qualitat i eficàcia, clínicament provats i d'origen botànic natural.

Exclusivo y lujoso facial intensivo diseñado para reestablecer rápidamente la superficie de la piel, reducir las finas líneas de expresión y arrugas, suavizar, alisar, hidratar y promover la renovación celular. Despierta los sentidos con productos de altísima calidad y eficacia, clínicamente probados y de origen botánico natural.

KOBIDO - LÍFTING FACIAL JAPONÈS

KOBIDO - *LIFTING* FACIAL JAPONÈS

60' 90€

Excel·lent massatge facial d'efecte tensor per a millorar la condició de la pell i els signes de l'envelliment. Activa la circulació cutània en profunditat i elimina toxines, tot nodrint les zones i deixant un rostre lluminós, més juvenívol i saludable.

Excelente masaje facial de efecto tensor para mejorar la condición de la piel y los signos del envejecimiento. Activa la circulación cutánea en profundidad eliminando toxinas, nutriendo las zonas y dejando un rostro luminoso, más joven y saludable.

BELLESA FACIAL AYURVÈDICA / BELLEZA FACIAL AYURVÈDICA

60' 95€

Tractament facial de gran poder depuratiu i rejuenidor, adaptat a cada tipus de pell, a base de cremes, plantes i extractes naturals amb aromes de l'Índia. Neteja, exfoliació, nutrició, mascareta, hidratació i massatge de peus.

Tratamiento facial de gran poder depurativo y rejuvenecedor, adaptado a cada tipo de piel, a base de cremas, plantas y extractos naturales con aromas de la India. Limpieza, exfoliación, nutrición, mascarilla, hidratación y masaje de pies.

POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ
POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si la cancel·lació es fa amb una antelació d'entre 24 i 48 hores, s'aplicarà un càrrec del 50% del tractament reservat. Si la cancel·lació es fa amb una antelació de menys de 24 hores, s'aplicarà un càrrec del 100% del tractament reservat. 4,5% I.G.I. inclòs.
Si la cancelación se realiza con una antelación de entre 24 y 48 horas, se aplicará un cargo del 50% del tratamiento reservado. Si la cancelación se realiza con una antelación de menos de 24 horas, se aplicará un cargo del 100% del tratamiento reservado. 4,5% I.G.I. incluido.



Estació d'esquí Grandvalira / Sector Grau Roig
(AD200) Principat d'Andorra · Tel. (+376) 75 55 56

www.hotelgrauroig.com